

SV Leonardo da Vinci Nauen e.V.
Rugby Camp Nauen 2021 (05. bis 09. Juli)

Vorläufiger Wochenplan:

| | Montag 05.07. | Dienstag 06.07. | Mittwoch 07.07. | Donnerstag 08.07. | Freitag 09.07. |
|---------------|--|--------------------------------------|---|-------------------------------------|---|
| 09:30 – 10:00 | Ankommen und freies Spielen auf dem Sportplatz | | | | |
| 10:00 – 12:00 | Begrüßung, WarmUp- und Rugby-Spiele | Technik-Training: Tackling, Gedränge | Technik-Training: Tackling, Gasseneinwurf | Technik-Training: Tackling, Kicking | Technik-Training: Tackling, Offloads |
| 12:00 – 14:00 | Mittagessen und Mittagspause | | | | |
| 14:00 – 16:00 | Rugby-Spiel und Taktik-Training | Rugby-Spiel und Taktik-Training | Spaßprogramm | Rugby-Spiel und Taktik-Training | Gemeinsames Eltern-Kind-Abschlusspiel (Tag Rugby) |
| 16:00 – 16:30 | Abholen und freies Spielen auf dem Sportplatz | | | | |