

SV Leonardo da Vinci Nauen e.V.
Rugby Camp Nauen 2022 (11. bis 15. Juli)

Wochenplan:

	Montag 11.07.	Dienstag 12.07.	Mittwoch 13.07.	Donnerstag 14.07.	Freitag 15.07.
09:30 – 10:00	Ankommen und freies Spielen auf dem Sportplatz				
10:00 – 12:00	Begrüßung (gerne auch mit den Eltern) WarmUp-Spiele <u>Rugby-Techniken</u> Pass and Catch	<u>Rugby-Techniken</u> Pass and Follow, Tackling	<u>Rugby-Techniken</u> Kicking, Gedränge, Gasseneinwurf	<u>Rugby-Techniken</u> Kicking, Offloads, Tackling	<u>Rugby-Taktiken</u> Offense and Defense
12:00 – 14:00	Mittagessen und Mittagspause				
14:00 – 16:00	<u>Abschlussspiel</u> TAG-Rugby Turnier	<u>Abschlussspiel</u> (TAG-)Rugby Turnier	Spaßprogramm	<u>Abschlussspiel</u> (TAG-)Rugby Turnier	<u>Gemeinsames Eltern-Kind-Abschlussspiel</u> TAG Rugby Turnier
16:00 – 16:30	Abholen und freies Spielen auf dem Sportplatz				